

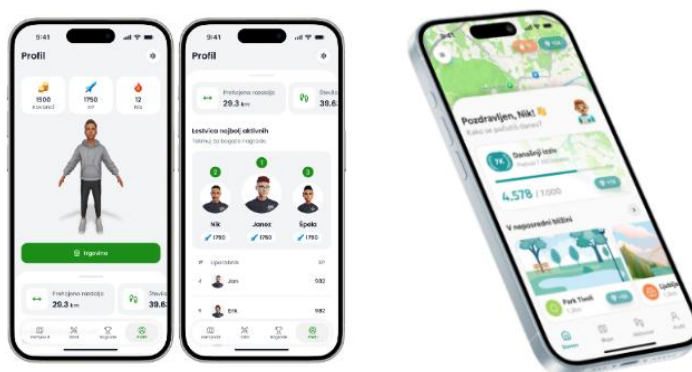


CITY-MOVE – Gibanje mladih na sodoben in privlačen način

Zdravstveni dom Ljubljana kot partner sodeluje v mednarodnem projektu CITY-MOVE (City-based actions to stimulate active Movement for health), katerega cilj je spodbujanje telesne dejavnosti med mladostniki z uporabo sodobnih digitalnih pristopov.

V okviru projekta razvijamo mobilno aplikacijo, namenjeno ljubljanskim srednješolcem, ki si jo lahko naložijo na svoj telefon ter preko nje osvajajo različne gibalne izzive. V raziskavo vključujemo dijake 2. in 3. letnikov.

Tekmovalni del bo potekal od 1. 4. 2026 in bo trajal šest tednov, zaključni izziv pa predstavlja skupna udeležba na Poti ob žici (PST).



Aplikacija spodbuja gibanje z izzivi, točkami, značkami in nagradami za dosežke, pri čemer je cilj, da gibanje postane del vsakdana – ne dodatna obveznost. Po zaključku testiranja bo aplikacija lahko predstavljala tudi uporabno orodje za šole, na primer v okviru športnih dni, dni dejavnosti ali drugih programov za promocijo zdravja.

Več o projektu si lahko preberete na: <https://citymove.info/about/>